

## Kerpener Netzwerk 55plus

<b>Protokoll:</b>	NW-Versammlung Kerpen
<b>Ort:</b>	Rathaus Raum 200
<b>Datum:</b>	06.02.2020
<b>Beginn:</b>	18:35 Uhr
<b>Ende:</b>	20:30 Uhr
<b>Teilnehmer/innen:</b>	43 und 3 Gäste
<b>Protokollführung:</b>	Ute Pantenburg - Protokoll und Liste
<b>Moderation:</b>	Renate Kosanke
<b>Verteiler: Der Protokollschreiber, die Protokollschreiberin verschickt. BG-W in Cc.</b>	AK-Homepage, NW-Begleitung, Postkasten Rathaus, Liste NW-Termine Ute Pantenburg, Büro-Team Kerpen, Behindertenbeirat und Seniorenbeirat als Info mailen
<b>Nächste NW-Versammlung</b>	<b>05.03.2020 – Raum 198, 18:30 Uhr</b>

Homepage: [www.kerpen-55plus.de](http://www.kerpen-55plus.de)

Top	Text / Information	I A B
1	<b>Begrüßung der Versammlung durch Renate Kosanke</b>	
2	<b>Fragen oder Ergänzungen zum letzten Protokoll: keine</b>	
3	Welches Thema möchtet ihr heute im Anschluss an die Versammlung besprechen? - <b>Keine Meldung</b>	I
4	<p><b><u>Informationen aus dem Netzwerkbüro</u></b></p> <p><b>1. Angebot der Beratung/Unterstützung</b> Im Netzwerk 55plus gibt es viele Aktivitäten. Manche sind kostenfrei, manche nicht. Falls jemand an einer Aktivität aus finanziellen Gründen nicht teilnehmen kann, kann sich gerne an Birgit (Netzwerkbegleitung) wenden. Wir haben bereits mehrfach darüber berichtet. Sie begleitet den/diejenige zur Grundsicherung und unterstützt bei der Beantragung von finanzieller Unterstützung zur kulturellen Teilhabe. Dabei kann es sich um Ausflüge oder Kinobesuche, Theater usw. handeln. Bitte keine falsche Scham. Es ist eine weitere Möglichkeit, nicht alleine zu sein und am guten Leben teilzunehmen.</p> <p><b>2. Ausschuss für Stadtplanung und Verkehr:</b> Der Ausschuss hat am <b>28.01.2020</b> getagt. Der Antrag vom Seniorenbeirat, Behindertenbeirat und Netzwerk 55plus hat nicht vorgelegen. Wir bleiben dran.</p> <p><b>3. Müllsammeltag</b> Am <b>Freitag, 20.03.2020</b> geht das Netzwerk 55plus wieder bewaffnet mit Zangen und Müllbeuteln los, um sich am Müllsammeltag zu beteiligen. Wer hat Lust, nimmt sich die Zeit und geht mit? Wo wir sammeln ist noch nicht ganz klar - können wir gemeinsam</p>	

Top	Text / Information	I A B
	<p>besprechen. Es haben sich bereits Birgit, Doro, Heide, Monika und Herma gemeldet. <b>Wer hat noch Lust und Zeit???</b></p> <p><b>4. Respekt und Toleranz</b> Wie lebe ich dies und wie vermittele ich dies? <b>Bitte Termin notieren und in den Gruppen besprechen, wer kommt.</b> Die Netzwerkbegleitungen planen als Ersatz für den Sprecherrat eine Fortbildung aller Ansprechpersonen oder von der Gruppe entsandte Teilnehmer*innen mit Stefanie Löw. Titel des Seminars ist „Toleranz, Respekt, wie gehen wir miteinander um? Wie vermitteln wir diese Qualitäten?“ Weiterhin kann die Rolle der Ansprechpersonen Thema sein. <b>Da das Thema wichtig ist, wird darum gebeten, aus jeder Gruppe Netzwerker*innen zu entsenden.</b> Termin: <b>Donnerstag, 18.06.2020</b> von 9:00-13:00 Uhr Ort: Jahnhalle, Kerpen Die Veranstaltung beginnt mit einem kleinen gemeinsamen Frühstück. Anmelde Listen liegen aus.</p> <p><b>5. Wer kann einem jungen Mann aus Afghanistan (wohnhaft in Sindorf), der z. Z. eine Ausbildung zum Elektriker macht, Mathematik-Nachhilfe geben? Er ist sehr motiviert und möchte unbedingt diese Ausbildung abschließen. Bitte bei Claudia McDaniel-Odendall melden. Tel. 02237-58 376.</b></p> <p><b>6. Ausflug der Ansprechpersonen und Stadtteilbeauftragten</b> Am <b>Donnerstag, 23.07.2020</b>, findet der „Dankeschön-Ausflug“ für die Ansprechpersonen statt. Abfahrt um 13:30 Uhr am Rathaus-Parkplatz. Es geht nach Bad Neuenahr und Ahrweiler. Weitere Informationen folgen.</p> <p><b>7. Zivilcourage oder gesellschaftspolitische Positionierung</b> Es gibt auch in Kerpen immer wieder Situationen, in denen der Umgang mit Personen, die in der Öffentlichkeit stehen, sei es nun der/die Polizist*in, der /die Rettungssanitäter*in, der/die Lehrerin oder auch unser Bürgermeister, verbal angegriffen oder sogar bedroht werden. Die Netzwerkbegleitung Birgit Große-Wächter regt an, dazu als Netzwerk 55plus und auch als Netzwerker*in Position zu beziehen. Wie genau, gilt es gemeinsam zu überlegen und zu erarbeiten. Nach angeregter Diskussion meldeten sich mehrere Personen, die sich mit Birgit treffen werden. Es wurde weiterhin angeregt mit der Gruppierung „Hab acht“ Kontakt aufzunehmen, die Erfahrung mit z.B. Mahnwachen usw. hat.</p> <p><b>8. Patientenverfügung</b> Donnerstag, 19.03.2020, 18:00 Uhr, im Soziokulturellen Zentrum Horrem - Vortrag zur Patientenverfügung - mit Herrn Nixdorf, Betreuungsverein SKM.</p>	

Top	Text / Information	I A B
	<p><b>9. Zu Hause leben - auch mit Demenz</b>            Schulung in der mobilen AOK-Musterwohnung Demenz.            In der Zeit vom <b>23.03.2020 bis 03.04.2020</b> von <b>10.00 bis 15.00</b> Uhr sind wir persönlich für Sie da. Die Teilnahme ist kostenfrei.            Ihre Anmeldung nehmen wir gerne unter            Tel.: <b>02461 682-299</b> oder E-Mail: <b>ac.demenzerh@aok.de</b> entgegen.            Weitere Informationen erhalten Sie unter <b>www.aok.de</b>.  <b>Ort:</b> Regionaldirektion Rhein-Erft-Kreis            AOK Rheinland/Hamburg Luxemburger Str. 323/325            50354 Hürth</p>	
5	<p><b>Infos aus den Gruppen</b></p>	
6	<p><b>Projekt „Bewegt in den Tag“</b>            Traudel Oravetz geht mit euch "<b>Entspannt in den Tag</b>".            Sie bietet Meditation - auch Meditation in Bewegung - und Informationen über weitere Entspannungsmöglichkeiten wie z. B. Reiki, Tibetische Massage usw. an. <b>Die Teilnahme ist kostenlos!</b>            Alle <b>14 Tage donnerstags</b> findet um <b>10:30 Uhr</b> das Treffen im JuZe Kerpen, Kölner Straße 27, statt.            Bei Fragen bitte bei <b>Traudel unter 0157 39402519</b> melden.  <b>Nächstes Treffen ist am 05.03.2020.</b></p>	
7	<p><b>Digitale Kamera:</b>            Treffen jeden 1. Montag und 3. Mittwoch im Monat von 10:00 - 11:30 Uhr im Rathaus, Raum 199 oder im Computerraum.            Nächstes Treffen: <b>Mittwoch 19.02.2020</b></p>	
8	<p><b>Erfahrungsaustausch neue Medien:</b>            Treffen im Rathaus Raum 104 jeden 3. Freitag im Monat um 14:00 Uhr.            Nächstes Treffen <b>wg. Karneval am 28.02.2020.</b></p>	I
9	<p><b>Gemeinsames Gärtnern:</b>            Jeden <b>Dienstag um 9:30</b> Uhr an der Martinusschule, Martinusstraße.            Nach der Winterpause erstes Gärtnern am <b>03.03.2020.</b></p>	I
10	<p><b>Gemeinsam Musizieren:</b>            Treffen finden jeden <b>Donnerstag von 18:30 - 20:30 Uhr im JuZe Kerpen</b> statt.</p>	I
11	<p><b>Handarbeiten:</b>  <b>Jeden Mittwoch von 09:30 – 11:30 Uhr</b> in der Beratungsstelle der AWO, Nordring 52 in 50171 Kerpen.</p>	I
12	<p><b>Kegeln Gruppe A:</b>            Nächstes Kegeln ist am <b>Mittwoch, 26.02.2020</b> um 17:00 Uhr in der Stadtkrone in Horrem.</p>	I
13	<p><b>Kegeln Gruppe B:</b>            Nächstes Kegeln ist am <b>Mittwoch, 19.02.2020</b> um 17:00 Uhr in der Stadtkrone in Horrem.</p>	I
14	<p><b>Kegeln Gruppe C:</b>            Nächstes Kegeln ist am <b>Mittwoch, 04.03.2020</b> um 17:00 Uhr in der Stadtkrone in Horrem.</p>	I

Top	Text / Information	I A B
15	<p><b>Kochen Gruppe A:</b> Gekocht wird jeden 1. Freitag im Monat von 9:30 - 13:30 Uhr im JuZe Kerpen. <b>Das nächste Treffen ist am 06.03.2020.</b> Gäste sind immer willkommen - Anmeldung 2 Tage vorher erforderlich.</p>	I
16	<p><b>Kochen Gruppe B:</b> Gekocht wird jeden 2. Donnerstag im Monat um 16:45 Uhr in der Europaschule Kerpen. <b>Nächstes Treffen am 13.02.2020.</b> Ein Gast ist immer willkommen – (mehrere zugleich sind leider nicht mehr möglich). Anmeldung 2 Tage vorher erforderlich.</p>	I
17	<p><b>Köln erkunden:</b> <b>Donnerstag 27.02.2020</b> - Römergrab Weiden und Philharmonie Lunch Abfahrt Rathaus 8:45 Uhr, Eintritt und Führung 8,50 €, Fahrtkosten 5,00 € <b>Mittwoch 18.03.2020</b> - Beethoven Ausstellung in der Bundeskunsthalle in Bonn mit Audio Guide, Abfahrt Rathaus 9:25 Uhr, Eintritt 10,50 €, Fahrtkosten 8,50 €. <b>Mittwoch, 06.05.2020</b> – Führung durch Köln-Deutz mit Thomas van Nies Abfahrt Rathaus 9:10 Uhr, Führung 10,00 €, Fahrtkosten 5,00 € <b>Nächstes Planungstreffen ist am Mittwoch 04.03.2020 um 10:00 Uhr im Rathaus Raum 199</b></p>	I
18	<p><b>Kulturfrühstück:</b> <b>Sonntag, 15.03.2020, 11:00 Uhr</b> - Gärten pflegeleicht als Alternative zu Schottergärten Sascha Singh referiert im Stiftstreff, Stiftsplatz 4, Kerpen Kosten: 10,00 € - Karten bei Marianne Bröhl 02237-4454</p>	I
19	<p><b>Malen:</b> Treffen <b>jeden Dienstag von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr im JuZe Kerpen.</b> In den Ferien finden keine Treffen statt.</p>	I
20	<p><b>NW-Frühstück:</b> Jeden 2. Montag im Monat. Nächstes Treffen: <b>10.02.2020 um 9:00 Uhr</b> im Stiftstreff, Stiftsplatz 4. Die Kosten betragen seit dem 01.01.2020 <b>5,00 €.</b> Anmeldung erforderlich bei Elke Klein-Mohrholz: 02237-53534.</p>	I
21	<p><b>Reisen und Ausflüge:</b> <b>Donnerstag, 27.02.2020</b> – Fahrt zum Röntgenmuseum nach Remscheid, Abfahrt 9:00 Uhr Rathaus Parkplatz, Kosten incl. Führung und Eintritt 20,00 € + Essen und Getränke Die Planungstreffen finden jeden 4. Dienstag im Monat um 18:00 Uhr in der Gaststätte "Alt Kerpen", Alte Landstraße in Kerpen statt. <b>Nächstes Treffen wg. Karneval erst am Dienstag, 24.03.2020.</b></p>	I
22	<p><b>Spielekreis:</b> Jeden 1. und 3. Montag im Monat ab 14:00 Uhr im Rathaus-Bistro. Es werden Spieler für Skat und Doppelkopf gesucht. <b>Nächster Termin: 17.02.2020</b></p>	I

Top	Text / Information	I A B
23	<p><b>Stammtisch:</b>            Jeden 3. Sonntag im Monat um 18:00 Uhr im Restaurant "Hugi's Bistro" Stiftsstraße 44, Kerpen. <b>Nächstes Treffen am 16.02.2020</b></p>	I
24	<p><b>Video:</b>            Jeden 4. Montag im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr, TSH Raum 3.9            Das nächste Treffen ist wg. Karneval erst am <b>02.03.2020</b>.            Grundidee: Bearbeitung von beweglichen Bildern oder Fotos zu einem Videoclip usw. Interessierte sind herzlich willkommen.</p>	I
25	<p><b>Vorlesepaten/innen - Lernpaten/innen:</b>            Der Bedarf an Vorlesepatinnen- und paten sowie Lernpatinnen und – paten ist weiterhin sehr groß und nicht abgedeckt.            Wer Interesse hat, Zeit zu verschenken, wendet sich bitte an die jeweilige Koordinatorin, die die Austauschtreffen leiten:</p> <p>In <b>Kerpen</b> in der Stadtbücherei St. Martinus, Stiftsstr. 27 mit der Koordinatorin Doris Kretschmann: Tel. 02237-55436            In <b>Sindorf</b> im Seminarraum des katholischen Gemeindezentrums, Kerpener Str. 38 Koordinatorin Christine Reichel: Tel. 02237-3655            In <b>Horrem</b> in der KÖB Christus König Horrem, Hauptstr. 215 Koordinatorin Ellen de Lang Tel. 0178 7884963            In <b>Türnich</b> in der KÖB St. Rochus, Türnich, Heerstr. 162 Koordinatorin Barbara Renneberg Tel. 02237-18704</p> <p>Vorlese- u. Lernpatinnen und -paten können alle Treffen besuchen.</p>	I
26	<p><b>Wandern und Radfahren:</b></p> <p><b>Freitag, 14.02.2020 um 9:00 Uhr</b> - Wanderung auf dem Kölnpfad Etappe 1 – von Rodenkirchen nach Hochkirchen - ca.15 km            Treffpunkt ist am Rathaus/Eingang Jahnhalle.  <b>Anmeldung erforderlich.</b>            Nächstes <b>Planungstreffen</b> am <b>Montag 17.02.2020 um 14:00 Uhr im Rathaus-Bistro</b></p>	I
27	<p><b>Wandern spontan</b>            Infos durch Otto Wintel. Telefon: 02237-925797.            Die Gruppe kommuniziert über WhatsApp</p>	I
28	<p><b>Pause</b></p>	I
29	<p><b><u>Stadtteilübergreifende Gruppen:</u></b></p> <p><b>Ansichtssache:</b>            Kerpener Netzwerk 55plus in Kooperation mit dem Seniorenbeirat der Kolpingstadt Kerpen und dem Euromax-Kino, Sindorfer Straße 7-21 in Kerpen zeigt am <b>Mittwoch, dem 12.02.2020 um 15:00 Uhr</b> den Film „<b>Die schönste Zeit unseres Lebens</b>“. <b>Eintritt 5,50 €, Kaffee 2,00 €</b>. Das Kino ist barrierefrei und mit Aufzug zu erreichen.</p> <p><b>EkoZet Energiegruppe: Horrem Höhenweg 39</b>  <b>Mittwoch, 19.02.2020, 14:00 Uhr</b> - Filmdiskussion - "Bottled Water" Wasserproblematik, Verschmutzung, Wasser als Lebensmittel etc.</p>	

Top	Text / Information	I A B
	<p><b>Mittwoch, 29.04.2020</b> - "Grüne Lüge" Tourismus und Nachhaltigkeit.</p> <p><b>Mittwoch, 24.06.2020</b> – Garten-Tour mit Sascha Singh - EkoZet Garten kennen lernen und Infos rund um den Garten - gerne offen für alle</p> <p><b>ÖPNV:</b> Nächstes Treffen am <b>Mittwoch, 20.05.2020</b> um 11:00 Uhr im Raum 3.9 der TSH, Kerpen. Es werden „Mitmacher*innen“ aus allen Stadtteilen gesucht. Zurzeit sind nur 3 Personen in der Gruppe aktiv.</p> <p><b>Reparatur-Treff:</b> Jeden <b>1. Samstag im Monat von 14:00 bis 18:00 Uhr (nicht in den Schulferien)</b> im <b>JuZe Sindorf</b>, Hüttenstraße 86 – 88. Annahmeschluss ist um 17:00 Uhr. Am <b>Samstag, 07.03.2020</b> findet wieder der <b>Reparaturtag für Fahrräder</b> statt. Der ADFC wird auch dabei sein.</p>	
30	<p><b>Bericht der Stadtteilbeauftragten:</b> Die Gruppe „Digitale Kamera“ wurde besucht.</p>	
31	<p><b>Bericht des Unterstützungsteams:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ausflug der Ansprechpersonen</li> <li>2. Die Wahl der Ansprechpersonen ist bis März 2020 fällig</li> <li>3. Fortbildung der Ansprechpersonen Workshop am 18.06.2020</li> <li>4. Pflege der Homepage. Alle Gruppen werden gebeten sich die Homepage anzusehen und sich zu melden, wenn etwas falsch ist, oder fehlt.</li> </ol>	I
32	<p><b>Infos aus dem Stadtteilnetzwerk Horrem:</b></p> <p><b>Aktion Bruderküken</b> Charly Lechner aus Horrem informiert über den Umgang mit Bruderhähnen (Küken), die, da sie für den Aufzüchter finanziell uninteressant sind, sofort nach dem Schlüpfen aussortiert und getötet werden. Nachfolgend die Adresse eines Hühnerzuchtbetriebs, der dies verhindert: <b>Bioland Geflügelhof Bodden in Goch</b> <b>Interessierte melden sich bitte bei Charly Lechner – Tel. 02273-8156</b></p>	I
33	<p><b>Infos aus dem Stadtteilnetzwerk BBT:</b></p> <p><b>Praxisteam Brüggen</b> Treffen jeweils am 1. Dienstag im Monat um 13:30 Uhr in der Netzwerkstatt Türnich. Es wird weiter an dem Papier zur Struktur des Netzwerkes gearbeitet und an der Planung 2020 wg. der Nutzung der Netzwerkstatt. Außerdem fand ein erstes Treffen zur Rahmenvereinbarung statt.</p>	I
34	<p><b>Infos Seniorenbeirat, Behindertenbeirat und Sozialausschuss sowie Ausschuss für Stadtplanung und Verkehr</b></p> <p><b>Seniorenbeirat:</b> Nächste Sitzung: <b>Mittwoch, 11.03.2020</b> um 10:00 Uhr im Rathaus Raum 198 - Reinhilde Schäfer und Francoise Merta werden die Sitzung besuchen und darüber berichten</p>	I

Top	Text / Information	I A B
	<p><b>Behindertenbeirat:</b> Tagt wieder am <b>Donnerstag, 12.03.2020</b> um 16:00 Uhr im Raum 198. Wer nimmt teil und kann danach berichten? Katharina Schmitz wird teilnehmen.</p> <p><b>Sozialausschuss:</b> Tagt wieder am <b>Donnerstag, 05.03.2020</b> um 17:00 Uhr im Raum 200. Wer nimmt teil und kann danach berichten? Irmgard Bernartz und Renate Kosanke werden teilnehmen.</p> <p><b>Ausschuss für Stadtplanung und Verkehr:</b> Der Ausschuss tagt wieder am <b>Dienstag, 17.03.2020</b> um 17:00 Uhr Raum 200. Wer nimmt teil und kann danach berichten?</p> <p>Jeder kann zu den Sitzungen gehen. Man muss sich aber vor Beginn bei den ersten beiden Gremien anmelden und sagen, dass man Gast vom Netzwerk 55plus ist.</p>	
35	<p><b>Sonstiges:</b></p> <p><b>1. Lupe:</b> Es werden <b>Nachfolger*innen</b> für das Lupe-Team aus und in allen Stadtteilnetzwerken gesucht. Ein erstes Treffen von Interessenten findet <b>am Mittwoch, 19.02.2020</b> um 10:00 – 11:30 Uhr im Raum 3.9 der TSH, Kerpen statt.</p> <p><b>2. Kasse im Netzwerk</b> Elke Klein-Mohrholz berichtet.</p> <p><b>3. Ann Baars informiert, dass sie wiederholt von Netzwerkerinnen angesprochen wurde, dass sie den Kontakt zum Netzwerk verloren haben, weil sie wegen eingeschränkter Mobilität und/oder sonstiger gesundheitlicher Einschränkung nicht mehr in der Gruppe oder an sonstigen Veranstaltungen des Netzwerks teilnehmen können.</b> Vorschlag von Edith May: Netzwerker bieten an, betroffene Personen z. B. zum Netzwerk-Frühstück abzuholen. Vorschlag von Willi Baars: Die Stadtteilbeauftragten erfahren beim Besuch in den Gruppen, wer inzwischen nicht mehr kommen kann und nehmen Kontakt auf mit diesen Personen, um zu eruieren, wie geholfen werden kann. Nach Diskussion besteht Einvernehmen, dass sich betroffene Personen an die Ansprechpersonen ihrer Gruppe wenden.</p>	I

**I = Information**  
**B = Beschluss**

**A = Aufgabe**  
**WVL= Wiedervorlage**

Hinweis: Insbesondere Zeit- und Ortsangaben können fehlerhaft sein. Wie schnell stellt sich ein Hör-, Seh- oder Schreibfehler ein. Im Zweifel wird dringend empfohlen, sich z. B. bei der jeweiligen Ansprechperson über Zeit, Ort und eventuelle Kosten zu vergewissern.