

# Bewegungs- und Spiele Fest am

## 21.Juni 2023

### Für Netzwerker\*innen und Gäste

| Uhrzeit                             | Nummer im Lageplan | Aktion                             |
|-------------------------------------|--------------------|------------------------------------|
| <b>Einlass ab 10:30 Uhr</b>         |                    |                                    |
| 11:00 Uhr Begrüßung der Gäste       |                    | Lena Kuchenbecker                  |
| ab 11:15 – 12:00/ 13:00 - 14:00 Uhr | 1                  | Walking Fußball                    |
| ab 11:15 – 15:00 Uhr                | 2                  | Boule-Spiel                        |
| ab 11:15 – 12:00/ 13:00 - 14:00 Uhr | 3                  | Selbstverteidigung                 |
| ab 12:00 / 13:00 /14:00 /15:00 Uhr  | 4                  | Tau ziehen                         |
| ab 11:15 Uhr                        | 5                  | Durchgehend Torwand schießen       |
| ab 11.30 Uhr                        | 6                  | Köpfchen, Köpfchen                 |
| ab 12:30 Uhr                        | 7                  | Wurfspiel                          |
| ab 14:30 Uhr                        | 8                  | Volleyballturnier - 2 Mannschaften |
| ab 15:00 Uhr                        | 9                  | Sittanz                            |
| ab 11:30 /12:30/13:30/14:30 Uhr     | 10                 | Nägel einschlagen                  |
| ab 13:30 Uhr – 14:15 Uhr            | 11                 | Glücksrad mit Gymnastik            |

