

PRESSEMITTEILUNG

Bergheim, 9. Januar 2025
Seite 1 von 2

„Ich gehe mit in Deine Welt“

Neue Angebote für Menschen, die an Demenz erkrankt sind, und deren Angehörige und Begleiter/innen im Anton-Heinen-Haus in Bergheim

Die neuen Angebote zum Thema **“Demenz”** starten mit einem kostenfreien Informationsabend **“Ich gehe mit in Deine Welt”** am 23.01.2025 von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr. Hier gibt es Hinweise auf die Inhalte der neuen Angebote und eine Referentin können Sie auch schon kennenlernen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Ab dem 04.02.2025 startet dann das Bewegungsangebot **“Menschen mit Demenz bewegen”**. Hier lassen wir uns auf die Erlebniswelt von Menschen mit Demenz ein. Mit einem motorisch – kognitiven Kombinationstraining zur Wahrnehmung mit allen Sinnen werden Alltagsbewegungen gefördert. Freude und Spaß stehen dabei natürlich im Mittelpunkt. Der Kurs findet an 6 Terminen statt und kostet 35,-€ pro Person.

Am 26.02.2025 findet ein **“Musiknachmittag für Menschen mit Demenz”** statt. Musik weckt Erinnerungen und berührt die Seele. In einer herzlichen und gemütlichen Atmosphäre laden wir Betroffene und ihre Begleitungen zum gemeinsamen Singen von Volksliedern und zum Hören ein. Dieser Nachmittag mit Kaffee und Kuchen kostet 5,30 €.

Ab dem 22.02.2025 stehen die Begleiter/innen von Menschen mit Demenz im Mittelpunkt. An vier Terminen laden wir in das **“Café für die Sinne und Ruhe”**. Ein gemütlicher Nachmittag bietet eine wohltuende Auszeit. Wir laden Sie ein Ihre Sinne zu verwöhnen und sich in angenehmer Gesellschaft auszutauschen. Kleine Angebote legen den Fokus auf die Entspannung, damit Sie wieder Kraft tanken können. Das Café-Angebot mit Kaffee, Tee und Kuchen kostet 31,80 € für vier Termine.

PRESSEMITTEILUNG

Anton-Heinen-Haus
Kirchstr. 1b
50126 Bergheim
Telefon 02271 47900
Telefax 02271 479090
info@bildungsforum-rhein-erft.de
www.bildungsforum-rhein-erft.de

Bergheim, 9. Januar 2025
Seite 2 von 2

Anmeldungen bitte telefonisch, per mail oder über die Homepage:

02271 / 47900

[**info@bildungsforum-rhein-erft.de**](mailto:info@bildungsforum-rhein-erft.de)

www.bildungsforum-rhein-erft.de

Mehr Informationen zu den Angeboten für Demenzkranke und deren Familien / deren Umfeld unter dem Motto „Ich gehe mit in Deine Welt“ erhalten Interessierte bei Tanja Steinfurt-Lecke, Katholisches Bildungsforum Rhein-Erft, Tel. 02271 479014.