

„Kerpen mobil“ -

4. Informationstag rund um Bewegung und Mobilität im Alter und bei Behinderung

Kerpen, 16.09.2022

Am Donnerstag, den **13.10.2022** findet die diesjährige Veranstaltung „Kerpen mobil“ von 10 bis 15 Uhr in der Jahnhalle statt.

Ehemals unter dem Namen „Rollstuhl- und Rollatortag“ bekannt, bietet dieser Informationstag jedoch viel mehr als das und legt den Fokus auf Themen rund um Bewegung und Mobilität im Alter und bei Menschen mit Behinderung.

Der Behindertenbeirat der Kolpingstadt Kerpen sowie das Kerpener Netzwerk 55plus haben in Kooperation einen Tag rund um diese Thematik organisiert.

Das Programm beinhaltet unter anderem einen Fitness- und Alltagstest durch den Kreissportbund, als auch einen Seh- und Reaktionstest für das Verhalten im Straßenverkehr durch die Verkehrswacht Bonn.

Unter dem Motto „Sehen und gesehen werden“, können sich die Besucher*innen am Stand der Polizei informieren.

Auf einem Parcours der Firma Rahm kann praktisch getestet werden, wie es um die Fahrkünste mit Rollstuhl und Rollator steht. Daneben kann geübt werden, wie man mit diesen Hilfsmitteln am sichersten in einen Bus, der von der REVG zur Verfügung gestellt wird, ein- und aussteigt.

Unter dem Motto „Tanzen hält fit!“ lädt die Tanzschule „Come In“ zum Mitmachen an ihren altersgerechten Kursangeboten ein.

Zudem gibt es Angebote zur Mobilität im digitalen Zeitalter. Das Deutsche Rote Kreuz bietet einen Kurs zum richtigem Umgang mit Handys, und auch Informationen zur neu veröffentlichten App „Gut versorgt in Kerpen“ greifen die Inhalte der Veranstaltung wieder auf.

Für das leibliche Wohl sorgt der DRK-Ortsverband Kerpen-Mödrath.

Weitere Informationen erhalten Sie im Büro für Bürgerschaftliches Engagement, 02237/58-376 und dem Kerpener Netzwerk 55plus 02237/58-145.